

室内灭蚊防蚊

物理隔蚊：

家中安装纱门纱窗，睡觉使用蚊帐。

物理灭蚊：

使用电蚊拍、灭蚊灯等灭蚊工具。

化学灭蚊：

使用合格的杀虫气雾剂、蚊香液、盘香等杀灭蚊子。



注意



使用发烟灭蚊片或全屋用杀虫气雾剂施药时，应先关闭门窗，施药后人员离开，**30分钟后**再开窗彻底通风后方可进入。

做好个人防护

- 外出时穿浅色长袖衣裤，减少皮肤暴露
- 暴露的皮肤及衣物上喷涂含有避蚊胺、避蚊酯等成分的驱蚊剂
- 减少蚊媒活动高峰期（日出后2小时和日落前2小时）的户外逗留时间，减少在树荫、草丛、竹林等阴暗处的停留时间。



预防蚊媒传染病 防蚊灭蚊是关键

- —— 什么是登革热？
- —— 什么是基孔肯雅热？
- —— 如何防蚊灭蚊？



广水疾控健康教育



广水疾控

广水市卫生健康局
广水市疾病预防控制中心

一、登革热&基孔肯雅热

典型症状	登革热	基孔肯雅热
	登革热是由 登革病毒 引起的，经伊蚊（俗称花斑蚊）叮咬传播的 虫媒 传染病。潜伏期（从被携带病毒的蚊子叮咬到症状开始的时间）一般为1~14天，多为5~9天。大多数感染者没有症状或症状轻微。	是由 基孔肯雅病毒 引起的、通过伊蚊（俗称花斑蚊）叮咬传播的 蚊媒 传染病。潜伏期一般为1~12天，多为3~7天。
	突发高热：体温可达40℃以上	发热：会 持续1~7天 ，伴有寒战、头痛、背痛、全身肌肉疼痛、恶心、呕吐等。
	“ 三痛 ”：剧烈头痛、眼眶痛、全身肌肉关节痛；	关节疼痛：主要累及手腕和踝趾等小关节，也可涉及膝和肩等大关节， 腕关节受压引起剧烈疼痛是本病的重要特征 ，通常1-3周缓解，部分病例关节疼痛可持续数月。
	“ 三红 ”： 面部 、 颈部 、 胸部 潮红；	
	皮疹：四肢或躯干出现 充血性 红疹；	皮疹：多出现在发病后第2~5天，半数以上病例在躯干、四肢伸侧、手掌和足底出现 红色斑丘疹 或 紫癜 ，数天后消退，可伴脱屑。
	恶心、呕吐、腹泻、食欲不振等消化道症状	
	严重者可发展为登革出血热或登革休克综合征，甚至危及生命	极少数患者可出现出血、脑炎、脊髓炎等严重并发症导致死亡

二、如何预防？

清理环境

- 1.翻盆倒罐：彻底清空、倒置闲置的盆、罐、桶、缸、轮胎等容器积水。
- 2.勤换勤洗：水培植物（富贵竹等）每3~5天彻底换水，冲洗容器内壁和植物根部；勤换勤洗宠物饮水碗、接水盘等。



- 3.清淤疏堵：清理房前屋后沟渠，疏通排水槽，封堵竹筒、树洞，填平坑洼积水地。
- 4.严密加盖：储水容器（如水缸）应严密加盖或投放灭蚊幼剂缓释剂。
- 5.清除垃圾：及时清理垃圾，特别是废弃的瓶、罐、塑料袋、一次性饭盒等，保持室内外环境整洁。

