**【防溺水安全紧急提醒】**

各位家长:

近年来，溺水已然成为威胁青少年生命安全的头号杀手。每年假期，因溺水导致的悲剧频频上演，一个个鲜活的生命悄然消逝，给无数家庭带来了难以抚平的伤痛。近期持续高温，孩子戏水增多，溺水风险增大，未成年人意外溺亡事故又将进入易发高发期。家长是孩子安全的第一监护人和第一教师，必须认真履行好监护责任。在此，就暑期防溺水安全紧急提醒如下：

**（一）落实动态监管。**家长要全方位掌握孩子的行踪动态，做到“四知”，即：知道孩子的去向；知道孩子的活动内容和范围；知道孩子的同伴；知道孩子的回家时间。借助智能手表、家庭群定位共享等技术手段，实时关注孩子的活动范围，一旦发现异常，立即采取果敢措施，并迅速与学校、村（社区）紧密联动、协同处置。

**（二）深化安全教育。**家长要通过抖音、快手等短视频软件同孩子一起观看真实案例、警示视频，向孩子讲清溺水的严重危害，让孩子树立对生命的敬畏之心。同时，教会孩子溺水自救和正确救援方法。遇到有人溺水时要学会**“智慧救援五步骤”**：一是学会立即大声呼救、寻求成人帮助；二是学会拨打110和120急救电话、寻求专业人士救援；三是学会快速寻找救生圈、竹竿、木板等漂浮物予以施救；四是学会利用基本的急救知识和技能争取宝贵时间；五是学会拒绝同伴戏水邀请、劝导同伴不要私自下水游泳。**自觉做到“六不准”：**不准私自下水游泳；不准擅自与他人结伴游泳；不准在无家长或成人带领的情况下游泳；不准到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不准到不熟悉的水域游泳；不准盲目下水施救。

**（三）谨记一失万无。**深刻剖析溺水事故发生背后的原因，无一不在诠释“一失足成千古恨”的古训。在此提醒广大家长朋友，不要因为娱乐或其他事情就将孩子置于自己的视野之外；不要因为工作忙就放松对孩子的安全监管；不要因为天气炎热就让孩子私自到陌生水域戏水、游玩。

祝您的孩子度过一个平安、愉快的假期！